

# 日々の暮らしを楽しむ

何気ない毎日が私たちの人生を形作ります。  
これからの長い人生における日々の暮らし  
をより楽しく生きるには…

[キーワード]

暮らし インテリア 飾る 雑貨  
習慣 感謝 宝物 考える 心

## Step 1

好きなものに囲まれた暮らし

## Step 2

ていねいな暮らし

## Step 3

心豊かな暮らし



国立国会図書館サーチAPIから書影を取得  
しています

画像をタップして本学図書館検索へ

# 【1】好きなものに囲まれた暮らし



『花と緑のある暮らし インテリアをセンスアップする  
フラワースタyling』

トソー出版 / 2006.4

請求記号 : 627.9 || H 第1書架

ISBN : 4-924618-69-1

\*大切な日々を彩りを。

『「飾る」をカエテミル  
インテリア・コーディネート  
のアイデアBOOK』

川上ユキ著 / 大和書房 / 2014.9

請求記号 : 597 || K 第1書架

ISBN : 978-4-479-78279-7

\*大事なモノが大事に見えるよう  
に手をかけること



『小さなスペースではじめる  
飾る暮らしの作り方』

みつまともこ著 / 翔泳社 /

2021.12

請求記号 : 597 || M 第1書架

ISBN : 978-4-7981-7107-4

\*季節を感じ、飾りを楽しむ習慣



雑貨大好き  
吉沢深雪著  
ブロンズ新  
社



『雑貨大好き!』吉沢深雪著 /  
ブロンズ新社 / 1997.12

請求記号 : 590.4 || Y 第1書架

ISBN : 4-89309-138-7

\*もっと雑貨が好きになる!

画像をタップして本学図書館検索へ

## 【2】 ていねいな暮らし

### 『禅に学ぶ台所しごと お寺の 教えで心が整う』

小川奈々著 / リベラル社 / 2016.10

請求記号 : 590 || O 第1書架

ISBN : 978-4-434-22610-6

\*心安らかな暮らしに出会う

禅に学ぶ台

所しごと

小川奈々著

リベラル社



### 『暮らしが変わる40の習慣』

金子由紀子著 / リヨン社 / 2008.5

請求記号 : 590 || K 第1書架

ISBN : 978-4-576-08057-4

\*習慣をつくることは  
自分をつくること

### 『大切にしたい、にっぽんの 暮らし。』

さとうひろみ著 / サンクチュアリ  
出版 / 2013.12

請求記号 : 386.1 || S 第2書架

ISBN : 978-4-86113-900-0

\*伝統を守りながらだれでも手軽  
に行事を楽しめる方法を紹介



### 『暮らしのヒント集』

暮らしの手帖編集部著 / 暮らしの手  
帖社 / 2009.4

請求記号 : 590.4 || K 第1書架

ISBN : 978-4-7660-0161-7

\*日々を楽しくするための  
ユニークな言葉の数々



画像をタップして本学図書館検索へ

## 【3】心豊かな暮らし

「ありがとう」  
の届け方 言  
葉と形で伝え  
る感謝の気  
持ち

『「ありがとう」の届け方 言  
葉と形で伝える感謝の気持ち』  
堤信子著 / 主婦と生活社 / 2006.11  
請求記号 : 385.93 || T 第2書架  
ISBN : 4-391-13348-2

\*まわりにたくさん感謝していると  
どんどん自分も幸せになる

『The little book of  
lykke(リュッケ) 人生を豊かに  
する「6つの宝物(こと)」』  
マイク・ヴァイキング著 ; アーヴィ  
ン香苗訳 / 三笠書房 / 2018.12  
請求記号 : 159 || W 第2書架  
ISBN : 978-4-8379-5794-2  
\* ポジティブで満たされるヒント集



### 『心の持ち方』

ジェリー・ミンチントン[著] ;  
弓場隆訳 / ディスカヴァー・  
トゥエンティワン / 2015.7  
請求記号 : 159 || M 第2書架  
ISBN : 978-4-7993-1728-0

\* 人生を豊かにするキャンディ  
の詰め合わせ



『自分で考えて生きよう』  
松浦弥太郎著 / 中央公論社 / 2017.2  
請求記号 : 159 || M 第2書架  
ISBN : 978-4-12-004946-0  
\* 「工夫・コツ」とは、  
幸せな暮らしの種である

自分で考え  
て生きよう  
松浦弥太郎  
著 / 中央公  
論社

画像をタップして本学図書館検索へ